



# EL MANIFIESTO

POR PAULA RUDNICK



# EL PARTO NATURAL COMO EL INICIO DE UNA MATERNIDAD GOZOSA

Parir en forma libre y natural significa hoy cambiar el *statu quo* que reina en nuestro anticuado sistema de salud.

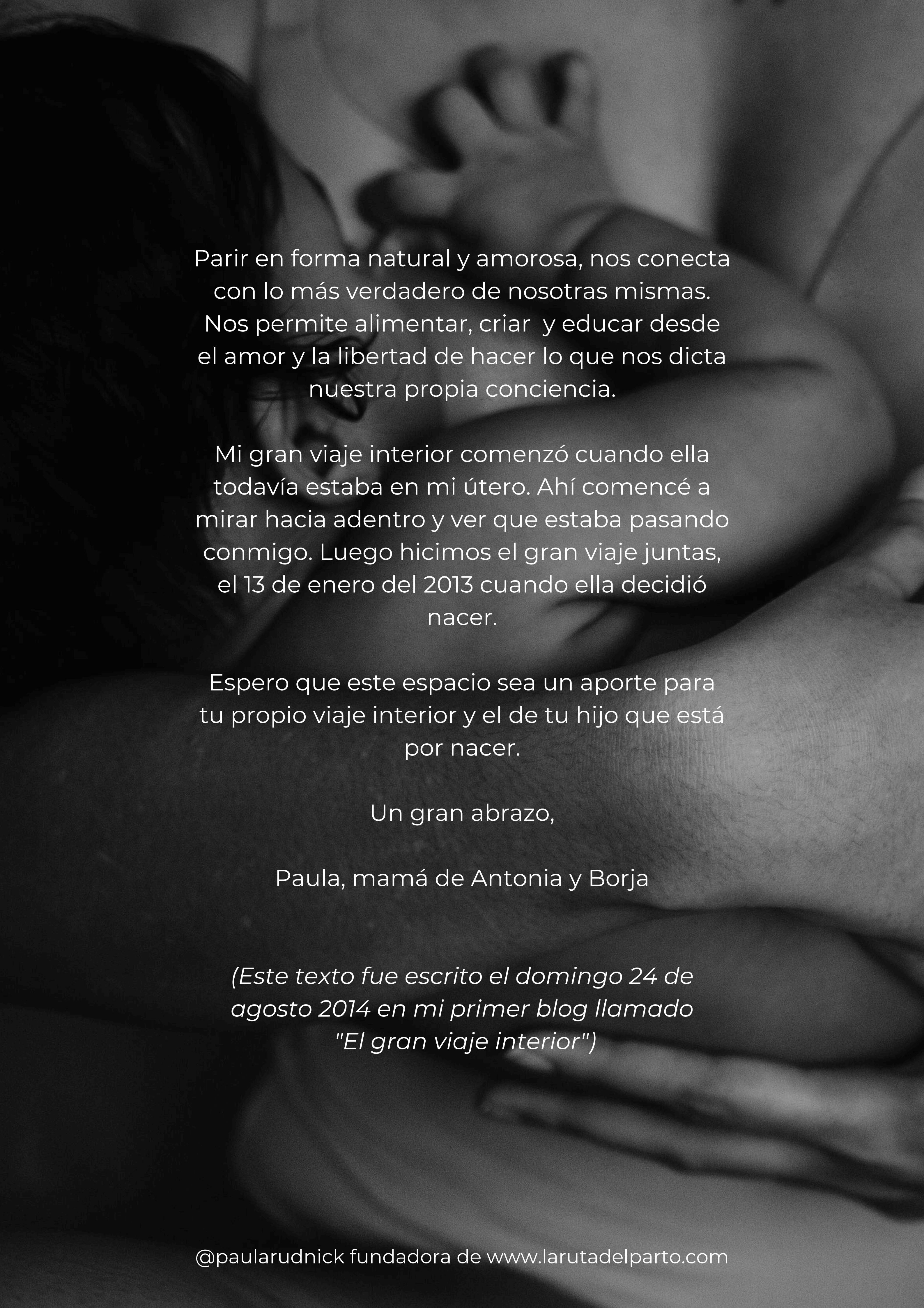
Parir en forma consciente, nos da la certeza de que somos parte de algo más grande, de un gran universo que nos contiene y contiene a todas las mujeres que parieron antes que nosotras.

Parir en forma amorosa nos permite convertirnos en una fuente infinita de amor, de la cual podemos nutrir emocional y físicamente a nuestros hijos con toda la fuerza de nuestros corazones.

Parir en forma fisiológica nos permite confiar en nosotras mismas, en nuestros cuerpos que tienen memoria, en sus procesos vitales que forman parte de la naturaleza humana.

Parir en forma libre y respetada nos permite realizar un acto sublime de amor, de entregarnos y darlo todo, dejando fluir una fuerza interna que emerge como un volcán en erupción.





Parir en forma natural y amorosa, nos conecta con lo más verdadero de nosotras mismas. Nos permite alimentar, criar y educar desde el amor y la libertad de hacer lo que nos dicta nuestra propia conciencia.

Mi gran viaje interior comenzó cuando ella todavía estaba en mi útero. Ahí comencé a mirar hacia adentro y ver que estaba pasando conmigo. Luego hicimos el gran viaje juntas, el 13 de enero del 2013 cuando ella decidió nacer.

Espero que este espacio sea un aporte para tu propio viaje interior y el de tu hijo que está por nacer.

Un gran abrazo,

Paula, mamá de Antonia y Borja

*(Este texto fue escrito el domingo 24 de agosto 2014 en mi primer blog llamado "El gran viaje interior")*